

Plan de Protección Contra Caídas**Responsabilidades del Empleador**

- ✓ Asegúrese de que exista un plan escrito de protección contra caídas específico para el lugar de trabajo.
- ✓ Asegúrese de que se esté utilizando un Sistema de Protección contra caídas.
- ✓ Asegúrese de que se usen barandas cuando sea posible.
- ✓ Asegúrese de que exista un Sistema de Contención de Caídas cuando corresponda.
- ✓ Si no se puede usar un Sistema de Contención de Caídas, asegúrese de que haya un Sistema de Detención de Caídas en su lugar.
- ✓ Proporcione los procedimientos adecuados de la zona de control si lo anterior no es apropiado.
- ✓ Asegúrese de que los supervisores y los trabajadores estén capacitados.
- ✓ Asegúrese de que todo el equipo sea seguro, reciba mantenimiento, sea inspeccionado y se utilice correctamente.
- ✓ Investigue cualquier anomalía en el sistema para hacer recomendaciones para que estas anomalías no vuelvan a ocurrir.
- ✓ Actualice el programa según sea necesario.
- ✓ Haga un seguimiento de nuestro programa.

Responsabilidades del Supervisor

- ✓ Asegúrese de que el programa esté preparado para cada sitio.
- ✓ Asegúrese de que el programa se esté implementando.
- ✓ Inspeccione el programa mientras se utiliza.
- ✓ Revise el programa.
- ✓ Investigue cualquier anomalía y haga recomendaciones para evitar que vuelva a ocurrir.
- ✓ Investigue todos los informes de los trabajadores sobre anomalías en el sistema.
- ✓ Mantenga un registro de todos los trabajadores capacitados para el programa de protección contra caídas y los temas que se cubrieron antes de trabajar en el área protegida contra caídas.
- ✓ Asegúrese de que todos los trabajadores tengan una copia del programa de protección contra caídas.
- ✓ Inspeccione, haga mantenimiento y utilice el equipo según los métodos recomendados.
- ✓ Asegúrese de que todos los trabajadores cuenten con el equipo adecuado. Observe a los trabajadores, las prácticas laborales y las operaciones del sitio y corrija cuando sea necesario.

Responsabilidades del Trabajador

- ✓ Conozca el plan de protección contra caídas.
- ✓ Siga los procedimientos, según lo capacitado.
- ✓ Inspeccione el equipo.
- ✓ Mantener el equipo.
- ✓ Informar cualquier anomalía a los supervisores.
- ✓ Asegúrese de que el equipo se utilice como recomienda el fabricante.

- ✓ Inspeccionar el programa.
- ✓ Es una condición del empleo que todos los gerentes, supervisores y trabajadores cumplan con la política y los programas de seguridad de la empresa.

Declaración de Política de la Empresa

Nombre y Dirección de la Empresa:

Nosotros en _____ creemos que nuestros empleados son muy importantes. La Protección Contra Caídas es un aspecto importante de nuestro programa para asegurar que las personas que trabajan para nosotros puedan seguir viviendo una vida segura y saludable. Nosotros en _____ requerimos que todos los empleados que trabajan en alturas de más de 10 pies estén protegidos contra caídas. En algunos casos, también implementaremos protección contra caídas a una altura menor si existe un peligro o riesgo en el área de abajo. Se desarrollará e implementará un plan de protección contra caídas por escrito cuando exista un riesgo de caída de 25 pies o más o cuando se requiera un monitor de seguridad y una zona de control.

La intención del plan es:

- ✓ asistir a prevenir caídas.
- ✓ asistir a los trabajadores y supervisores a identificar los peligros de caídas en el sitio antes de que comience el trabajo en alturas.
- ✓ asistir en la selección de un sistema de protección contra caídas apropiado.
- ✓ asistir en los procedimientos de rescate de alguien si se produce una caída.

Es política de nuestra empresa que todos los gerentes, supervisores y trabajadores cumplan con las pautas de protección contra caídas que hemos establecido. Tenemos varias listas de verificación para ayudar a nuestros supervisores y trabajadores a identificar áreas problemáticas en el sitio de trabajo. Estas listas de verificación serán de gran ayuda cuando nuestros supervisores estén desarrollando el programa específico del sitio de trabajo. Hemos descrito algunas responsabilidades específicas para nosotros (el empleador), nuestros supervisores y nuestros trabajadores de la siguiente manera:

Firma de la Administración: _____

Fecha: _____

Programa de Trabajo de Protección Contra Caídas Específico del Sitio de Trabajo

Compañía: _____

Dirección: _____

Teléfono: _____

Fecha: _____

Proyecto: _____

Ubicación: _____

Teléfono: _____

Fecha: _____

Supervisor: _____

Representante de Seguridad del Sitio: _____

Descripción del Puesto y Tipo de Trabajo

Nuevo Alteraciones Demolición Mantenimiento Reparación

Área Específica de Trabajo: _____

Una breve descripción del tipo de trabajo que se está realizando:

Zona de Control

¿Se utiliza una zona de control? Si No

Si es Sí, donde: _____

¿Está marcada la zona de control? Si No

Cómo: _____

¿Cuál es la distancia de retroceso del área de la zona de control?

Pies: _____

Metros: _____

Monitor de Seguridad

Nombre del Monitor de Seguridad: _____

Capacitación de Monitor de Seguridad: _____

Fecha de Capacitación: _____

Número de trabajadores a monitorear: _____

Oficial: _____

Aprendices: _____

Todos los siguientes trabajadores han sido capacitados en el sistema de monitoreo de seguridad:

Fecha: _____

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

Detalles del Trabajo

Describe el tipo de trabajo que se está realizando.:

Enumere los peligros de caídas:

Dibuje un diagrama de la zona de control:

Describa el tipo de Sistema de Protección contra caídas que se está utilizando:

Otras Consideraciones:

Describa el tipo de trabajo que se realiza en otras Áreas de Peligro de caída:

Enumere los Peligros de Caída:

Dibuje un diagrama si es necesario:

Describa el tipo de sistema de protección contra caídas que se utilizará:

Otras Consideraciones:

Describa en detalle el procedimiento a seguir si alguien va a ser rescatado después de una caída:

Otras preocupaciones o consideraciones:

Identificación de Peligros

Nombre del Peligro:

	Si	No	Tipo de Protección Contra Caída
Trabajo de Andamios			
Bloqueo			
Paredes			
Aberturas de Piso			
Borde de la Losa			
Peligros Eléctricos			
Otros Oficios			
Pozos			
Ejes			
Puertas			
Peligros de Trepiezo			
Puntos de Entrega			
Encofrado Volante			
Andamio Suspendido y Oscilante			
Excavaciones			
Operaciones de Grúa			
Acceso de Trabajo Superior			
Pasillos Superiores			

Tipos de Protección Contra Caídas:

- ✓ Barandas
- ✓ Tablón de Capellada
- ✓ Línea de Vida Horizontal
- ✓ Línea de Vida Vertical
- ✓ Arnés y Cordón
- ✓ Líneas de Advertencia
- ✓ Cubrir los agujeros
- ✓ Línea de vida de cuerda de alambre
- ✓ Línea de vida de cuerda de fibra
- ✓ Agarre para cuerda
- ✓ Bloqueo de detención de caídas
- ✓ Cordón de Amarre
- ✓ Redes de Seguridad
- ✓ Marquesinas

Procedimientos de Trabajo: Describa en detalle todos los procedimientos de trabajo, incluyendo la identificación de peligros, montaje, mantenimiento, uso, desmontaje e inspección del equipo, sistema y/o área. Asegúrese de que todo el equipo requerido esté provisto, identificado, inspeccionado y puesto en un libro de registro antes de su uso.

Registro de Equipo

Nombre de Equipo	# Equipo	Fecha de Inspección	Fecha de Eliminación
Cinturones de seguridad			
Arneses Líneas de Seguridad			
Cordones de Seguridad			
Líneas de vida Horizontales			
Redes de Seguridad			
Plataformas			
Guardias de Refuerzo			
Barandas			

Todos los trabajadores que vayan a estar expuestos a peligros de caídas son informados de esos peligros y reciben instrucciones sobre el sistema de protección contra caídas que se utilizará y los procedimientos a seguir. Todo el contenido de este programa se ha transmitido a los trabajadores. Se ha proporcionado todo el equipo necesario.

Superintendente del sitio: _____

Firma: _____

Escribir Nombre: _____

Fecha: _____

Representante de Seguridad del Sitio: _____

Firma: _____

Escribir Nombre: _____

Fecha: _____