

Protección Contra Caídas - Lista de Verificación del Análisis de Peligros Laborales

Si	No	Lista de Verificación de Andamios	Notas
		1. ¿Hay una persona competente presente durante el montaje, alteración, movimiento y desmontaje del sistema de andamios?	
		2. ¿Se inspeccionan regularmente todos los sistemas de andamios?	
		3. ¿Se montan todos los sistemas de andamios de acuerdo con las recomendaciones de los fabricantes?	
		4. ¿Se está utilizando el equipo en maneras para las que no fue diseñado?	
		5. ¿La base del andamio está erigida sobre una base firme o sobre una solera/bloque adecuado?	
		6. ¿El sistema de andamios está a plomo, nivelado, rígido y firme?	
		7. ¿Están instaladas correctamente todas las abrazaderas transversales/de soporte?	
		8. ¿Todos los componentes de los andamios son compatibles entre sí?	
		9. ¿Están todos los pernos, clips y mecanismos de bloqueo instalados y funcionando correctamente?	
		10. Si es necesario, ¿el sistema de andamios está asegurado/atado a la pared o estructura en el intervalo adecuado? (30' horizontal / 24' vertical)	

		<p>11. ¿Se han instalado estabilizadores en andamios independientes, que exceden 4 veces su ancho mínimo de base verticalmente (en algunos estados los planes son 3 veces el ancho de la base) y están bloqueados en su lugar?</p>	
		<p>12. ¿Se proporciona un medio seguro de acceso al nivel de trabajo a través de una escalera o rampa?</p>	
		<p>13. ¿Se proporcionan barandales u otras formas de caída cuando están expuestos a caídas que exceden el estándar de la Sub Parte “L”?</p>	
		<p>14. ¿Está la superficie de trabajo debidamente entablada/cubierta con material de calidad para andamios?</p>	
		<p>15. ¿Se le da mantenimiento a la superficie de trabajo, las barandas y el acceso/salida en condiciones limpias y no resbaladizas para evitar riesgos de resbalones?</p>	
		<p>16. ¿Está sobrecargado el sistema de andamios?</p>	
		<p>17. Para los andamios suspendidos, ¿la polea, el motor, los anclajes y los sistemas de protección contra caídas están en su lugar y funcionan correctamente?</p>	
		<p>18. ¿El aparejo es correcto en el sistema de andamio suspendido?</p>	
		<p>19. ¿Se dimensionan, instalan, anclan e inspeccionan los amarres para asegurar su efectividad?</p>	
		<p>20. ¿Se están realizando todos los requisitos de inspección recomendados por el fabricante?</p>	

		21. ¿Se colocan cargas pesadas sobre las partes de apoyo del montaje del andamio y no en el centro de la superficie de trabajo?	
		22. ¿Están etiquetados todos los componentes defectuosos del andamio y se retiran inmediatamente del servicio para repararlos o destruirlos?	
		23. ¿Están los empleados capacitados acerca del uso, montaje e inspección de los andamios?	
Si	No	Lista de Verificación de Escalera	Notas
		1. ¿Se ha utilizado la escalera correcta para el trabajo?	
		2. ¿Se inspeccionan las escaleras antes de su uso?	
		3. ¿Están prohibidas las escaleras de metal cerca de las fuentes eléctricas?	
		4. ¿Se colocan escaleras de mano contra la pared, en una posición cerrada, lo que puede hacer que se deslicen contra un trabajador?	
		5. ¿Están aseguradas las escaleras de extensión en la parte superior e inferior si es posible?	
		6. ¿Está instalada la escalera de extensión en el ángulo correcto (la regla de 1 a 4)	
		7. ¿Las barandas laterales se extienden 3 pies por encima de la superficie de trabajo?	
		8. ¿Se están sobrecargando las escaleras?	

		9. ¿Está sobrecargada la escalera extensible?	
		10. ¿Los materiales son izados por una cuerda y no por la persona que sube por la escalera?	
		11. ¿Se está siguiendo la regla de los tres puntos de contacto? (es decir, ambos pies y una mano o ambas manos y un pie)	
		12. Nunca permita que dos escaleras se aten juntas	
		13. ¿Se etiquetan y reparan o destruyen inmediatamente todas las escaleras dañadas?	
		14. ¿Están las patas de la escalera colocadas sobre una base firme?	
		15. ¿Se siguen los procedimientos adecuados para escalar/trabajar?	
		16. Nunca permita que una persona “rebote” o haga a una escalera “caminar” para moverla.	
		17. ¿Se utilizan únicamente escaleras de mano en la posición completamente abierta?	
		18. ¿Están las personas trabajando en el lado correcto de una escalera de mano?	
		19. ¿Están todas las bisagras, separadores, cerraduras y pies en condiciones de servicio?	

		20. ¿Nunca permita que se use una escalera en posición horizontal como tabla de andamio o trabajo! (Cómo Plataforma).	
		21. ¿Las escaleras con peldaños rotos o faltantes o barandas laterales divididas, están etiquetadas y puestas fuera de servicio o destruidas?	
		22. ¿Se mantienen despejadas las áreas de acceso/salida alrededor de la parte superior e inferior de la escalera?	
		23. ¿Se inspeccionan regularmente todas las escaleras?	
		24. ¿Se colocan bloques de relleno entre los listones de las escaleras hechas en el trabajo?	
		25. Donde se pueda inspeccionar el tráfico bidireccional simultáneo, ¿hay una escalera de doble listón instalada?	
		26. ¿El diseño y montaje de la escalera construida en la obra, cumple con los requisitos de la norma ANSI A14.4?	
Si	No	Lista de Verificación para Techos (Incluidos los Tragaluces)	Notas
		1. ¿Están todos los tragaluces/aberturas del techo protegidos por cubiertas o barandas? Nota: La mayoría de las cubiertas de vidrio o plástico en los tragaluces no cumplen con los requisitos estructurales de una cubierta, consulte con el fabricante. Para estar seguro, se recomienda la instalación de una cubierta o baranda adecuada.	
		2. ¿Hay una línea de advertencia?	
		3. ¿Existe un monitor de seguridad en el rango visual/verbal de los empleados?	

		4. ¿Se mantiene todo el equipo mecánico dentro de la línea de advertencia?	
		5. ¿El área de izado está protegida con un sistema de barandas?	
		6. ¿Están protegidos los empleados debajo del área de izado contra la caída de objetos/materiales?	
		7. ¿Se utilizan barandas, redes de seguridad o sistemas personales de detención de caídas en techos que exceden una inclinación de 4 1/2°?	
		8. ¿Están los empleados trabajando en superficies que son peligrosas debido a una mala base a causa de las heladas, el hielo o el moho?	
		9. ¿Están los empleados trabajando en condiciones peligrosas como vientos fuertes, poca visibilidad o mal clima?	
		10. ¿Hay un acceso seguro al techo a través de escaleras o una escalera asegurada?	
Si	No	Lista de Verificación de Caídas de un Piso (Nivel a Nivel)	Notas
		1. ¿Están todos los agujeros cubiertos con cubiertas estructuralmente apropiadas, marcados y asegurados?	
		2. ¿Están todos los bordes expuestos protegidos con un sistema de barandas?	
		3. Cuando las barandas no están instaladas, ¿se encuentran en su lugar y se utilizan sistemas de detención de caídas personales, redes de seguridad o sistemas de restricción de caídas?	

		4. ¿Están las ventanas o las aberturas de las paredes, donde el umbral inferior está a menos de 39 pulgadas de la superficie para caminar/trabajar, protegidas con un sistema de barandas?	
		5. ¿Se reemplazan las secciones removibles de las barandas para los materiales entrantes y están estructuralmente sólidas después de cargar los materiales?	
		6. Cuando se quitan las barandas para los materiales entrantes, ¿se están utilizando medidas alternativas de protección contra caídas (es decir, contención personal de caídas o redes de seguridad)?	
		7. ¿Se instalan tablonces de capellada para proteger a los empleados que se encuentran debajo de la potencial caída de objetos?	